

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
Первый Московский государственный  
медицинский университет  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
академик РАМН **Н.И. Брико**  
академик РАМН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**  
канд. пед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин**  
(Москва)  
докт. фарм. наук **Н.М. Насыбуллина**  
(Казань)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
**В.Г. Царева** (Москва)  
профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Журнал зарегистрирован  
Комитетом РФ по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»



## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

А.Н. Ряскин, И.М. Журавская, В.Н. Петров  
**Воспалительные заболевания  
кишечника** 3

В.А. Лапотников, В.Н. Петров  
**Синдром раздраженной кишки** 7

В.Н. Петров  
**Гастроэзофагеальная рефлюксная  
болезнь** 12

П.Л. Щербаков  
**Эндоскопия желудочно-кишечного  
тракта** 15

А.С. Воротынцев  
**Современные представления  
о желчнокаменной болезни  
и хроническом калькулезном  
холецистите** 22

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.П. Бойков, К.С. Чермаков, С.А. Караулов,  
А.В. Голенков

**Болевой синдром при повреждениях  
и заболеваниях голеностопного  
сустава и стопы** 28

А.Я. Голышев, Н.В. Туркина, А.Ю. Апресян,  
С.В. Карузин

**Опыт организации профессиональной  
уборки лечебно-профилактического  
учреждения** 31

Ю.Г. Мухина, А.С. Боткина  
**Кожа и дефицит микро-  
нутриентов в питании детей** 35

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Н.Ю. Крючкова, Т.В. Евсеева,  
Е.А. Филиппова  
**Инновационные подходы  
в обучении специалистов** 41

### СЕСТРИНСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

И.М. Лопанова, А.Н. Николаева  
**Соматические жалобы средних  
медицинских работников** 45

### СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

И.В. Карпенко, М.А. Михальков,  
С.В. Собакаръ  
**Подготовка фельдшеров  
для русской армии в XVIII в.** 49

### ХРОНИКА

**Клиническое питание: от  
критического состояния  
к стабильности** 48

**Первая Международная научно-  
практическая конференция  
«Актуальные проблемы  
сестринского дела»** 51

**Медсестра в онкологии** 52

### МЕДСЕСТРЕ НА ЗАМЕТКУ

**Обработка эндоскопов  
шаг за шагом** 20

**УКАЗАТЕЛЬ СТАТЕЙ,  
ОПУБЛИКОВАННЫХ в 2012 г.** 54

Генеральный директор **Г.С. Зольникова**  
Директор по рекламе и маркетингу **В.С. МОИСЕЕВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Подписано в печать 11.01.13  
Формат 60x90/8. Заказ 7.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз.  
Отпечатано в ООО «Офсет Принт»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17,  
1 этаж.  
**Для корреспонденции:** 119048, Москва,  
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.  
**Телефоны:** 8 (495) 789-92-72,  
8 (499) 246-81-90 (факс)  
**E-mail:** medsestra@rusvrach.ru  
**Web-site:** www.rusvrach.ru  
**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»**  
**47989**  
© «Медицинская сестра», 2013  
Журнал издаётся с 1942 г.

**Информационно-  
методический отдел  
ГАЗ "МИАЦ"**

**Информационный  
ЗАЛ**

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования